



Nie zgub mnie!



KAMPANIA INFORMACYJNA PRZECIWKO ZAGINIĘCIOM OSÓB STARSZYCH PAMIĘTAJMY O SENIORACH!

Jak chronić seniora?

- ▶ Regularnie, najlepiej codziennie, kontaktuj się z osobą starszą mieszkającą samodzielnie.
- ▶ Dopilnuj, by senior przyjmował niezbędne leki.
- ▶ Pamiętaj, w co zwykle ubiera się senior oraz którą drogą przeważnie chodzi do często odwiedzanych miejsc (np. do sklepu, na spacer, do kościoła, do rodziny czy znajomych).
- ▶ Zrób aktualne zdjęcie osoby starszej.
- ▶ Na wewnętrznej stronie ubrania lub w kieszeniach umieść „wszywki” z danymi personalnymi oraz kontaktem do opiekunów seniora.
- ▶ Warto również zapisać, na co choruje nasz bliski i jakie leki przyjmuje.
- ▶ Do telefonu komórkowego seniora wpisz numer ICE (tam zadzwonią ratownicy w razie wypadku, dlatego powinien być to numer opiekuna, który będzie mógł szybko zareagować).

Zwróć uwagę, gdy twój bliski ma problemy z:

- ▶ mową i czytaniem,
- ▶ orientacją w czasie i przestrzeni,
- ▶ odkładaniem rzeczy na swoje miejsce,
- ▶ pamiętaniem nazwisk członków rodziny i nazw rzeczy,
- ▶ płaceniem rachunków i procedurami bankowymi,
- ▶ kontaktami międzyludzkimi - wycofuje się z życia społecznego,
- ▶ osobowością - częste zmiany nastroju.

Pamiętaj, żeby mieć aktualne zdjęcie osoby bliskiej, nie wiesz kiedy może ci się przydać.

Chory na Alzheimera to bardziej bezbronne, wymagające pomocy dorosłe dziecko, mające prawo do manifestowania swojego niezadowolenia, niż ktoś, kto może nam zagrazać.

Jak zgłosić zaginięcie?

- ▶ Idź osobiście do najbliższej jednostki policji w miejscu zaginięcia (ewentualnie najbliższej twojego miejsca zamieszkania).
- ▶ Podaj pełne dane personalne osoby zaginionej.
- ▶ Zabierz ze sobą zdjęcie osoby zaginionej.
- ▶ Twoja zgoda na udostępnienie wizerunku osoby zaginionej zwiększa szanse na jej odnalezienie.

PAMIĘTAJ!
Natychmiast zgłoś policji zaginięcie.
Nie musisz czekać 24h!

Przygotuj i przekaz policjantowi informacje na temat:

- ▶ miejsca i okoliczności zaginięcia,
- ▶ rysopisu osoby zaginionej z uwzględnieniem znaków szczególnych (blizny, braki w uzębieniu, tatuaże itp.),
- ▶ opisu ubioru w chwili zaginięcia,
- ▶ ulubionych miejsc osoby, gdzie często i chętnie przebywa oraz ważnych miejsc z przeszłości,
- ▶ numerów telefonów, którymi posługuje się osoba zaginiona,
- ▶ numerów telefonów, adresów bliskich, znajomych, z którymi utrzymywała kontakt teraz lub w przeszłości.



**Patronat honorowy
Prezydenta
Miasta Siedlce
Andrzeja Sitnika**



Zgłoś zaginięcie:

KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SIEDLCACH

ul. Starowiejska 66
08-110 Siedlce
Oficer dyżurny
tel: 47 707 23 60
email: kmpsiedlce@ra.policja.gov.pl

Potrzebujesz wsparcia w opiece nad chorym skontaktuj się:

SIEDLECKIE STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM Z CHOROBA ALZHEIMERA

ul. Pescantina 8/72, Siedlce
tel: 602 394 301, 504 220 068
email: siedlce_alz@op.pl
www.alzheimer.org.pl

FUNDACJA ITAKA CENTRUM POSZUKIWAŃ LUDZI ZAGINIONYCH

tel: +48 22 654 70 70
email: biuro@zaginieni.pl